

Nombre: **CRISTINA**

Apellidos: **SAN EMETERIO GARCÍA**

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

- **Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** por la Universidad de León y convalidación Europea de título. (2004 – 2009)
- **Especialización deportiva en Natación y en Gimnasia Artística.**
- **Diplomada en Magisterio de Educación Física** por la Universidad Pontificia de Salamanca. Luis Vives. (2009 – 2010).
- **Máster en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** con mención de calidad, por la Universidad de León. (2009 – 2010).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Cinturón negro 1º DAN** por la Federación española de karate y D.A. reconocido por la World Karate Federation. (2003)
- **TOFEG. 5º Grado de formación de gimnasia rítmica** otorgado por la Federación Cántabra de Gimnasia y reconocido por la Real Federación Española de Gimnasia. (2003)
- **Entrenadora nacional de ciclismo** (nivel III), por la Real Federación Española de Ciclismo. (2009 - 2010)

CURSOS Y CONGRESOS DE FORMACIÓN

- **Curso de formación de karate Shotokan**, por el maestro Kanazawa. (5, 6 y 7 de mayo de 1995)
- **II Curso internacional de Shotokan karate – Do**, organizado por la S.K.I.E. y dirigido por Shihan Hirokazu Kanazawa. (28 de noviembre de 1996)

- **Curso de iniciación nivel B** de esquí otorgado por la Escuela de Esquí Calgosa, Alto Campoo. (temporada 1996 -1997)
- **“Curso de iniciación al deporte de Orientación”**, Universidad de León (20h, 2006)
- **Sextas Jornadas para el estudio de Judo** organizadas por la FCAFD de la Universidad Europea de Madrid. (Marzo 2007)
- **“Jornadas Nacionales de Entrenamiento Deportivo”**, Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León. Universidad de León (8h,2008)
- **II Congreso de Ciencias del Deporte UCAM:** “El deporte a luz de los sistemas complejos”. Murcia, 27, 28 y 29 de Mayo de 2009.
- **Nivel I, formación deportiva COMPEX;** “Nociones básicas y aspectos prácticos”. (2009)
- **Jornadas de perfeccionamiento de técnicos de ciclismo: BTT y BMX.** Expedido por la Real Federación Española de Ciclismo. (Duración de 10 horas) (2009)

PONENCIAS EN CONGRESOS y CURSOS IMPARTIDOS

- **Comunicación oral del trabajo de investigación: “Estudio de la influencia del entrenamiento de la fuerza resistencia en el rendimiento de mujeres ciclistas”** en el II Congreso de Ciencias del Deporte UCAM: “El deporte a luz de los sistemas complejos”. Murcia, 2009.
- **Ciclismo indoor.** Jornadas de perfeccionamiento de técnicos de ciclismo: El ciclismo visto desde todas las facetas del deporte. Organizado por la Real Federación Española de Ciclismo, el Comité Olímpico Español, el Consejo Superior de Deportes y la Universidad de Vigo. Pontevedra. 2011.
- **Ciclismo indoor.** Jornadas de perfeccionamiento de técnicos de ciclismo: El ciclismo visto desde todas las facetas del deporte. Organizado por la Real Federación Española de Ciclismo, el Comité Olímpico Español, el Consejo Superior de Deportes y la Universidad Católica de Valencia. Valencia. 2012.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Monitor de actividades de aventura** en la empresa *Dinamiza, actividades de ocio y tiempo libre.*(2008)

- **Beca de colaboración en el Departamento de educación física y deportiva:** Departamento de T^{ia} y práctica del entrenamiento deportivo. (curso académico: 2008 – 2009). **Universidad de León.**
- **Monitora de ciclo indoor.** (2009-2010)
- **Monitora de ciclo indoor.** (2010 – 2011)

EXPERIENCIA DOCENTE:

- **PROFESORA DE LA FEDERACIÓN CÁNTABRA DE CICLISMO:**
 - **Profesora en el curso de directores de ciclismo de nivel I, organizado por la federación cántabra de ciclismo.** (2009)
 - Profesora en el curso de directores de ciclismo de nivel I, **organizado por la federación cántabra de ciclismo.** (2010)
 - **Profesora en el curso de directores de ciclismo de nivel II, organizado por la federación cántabra de ciclismo.** (2010)
- **PROFESORA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO:**
 - **Profesora en el curso de entrenadores nacionales, nivel III, organizado por la Real Federación Española de ciclismo.** (Padrón, Galicia, 2010)
 - **Profesora en el curso de entrenadores nacionales, nivel III, organizado por la Real Federación Española de ciclismo.** (Hoznayo, Cantabria, 2011)
 - **Profesora en el curso de entrenadores nacionales, nivel III, organizado por la Real Federación Española de ciclismo.** (Granada, 2012)

- **PROFESORA DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES:**
 - **Profesora de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, Valladolid.** (Desde el curso académico 2010 - 2011)

OTROS DATOS DE INTERÉS

- **Preparadora física y directora del equipo femenino Club Ciclista Meruelo (Desde la Temporada 2009 – 2010),** (Campeona de la Copa de España 2010 en categoría cadete, campeona de España de Contrareloj individual cadete, 2010 - 2011 y de una de las integrantes de la selección española de ciclismo femenino categoría junior).
- **Preparadora física** de ciclistas del equipo Trasmiera Footon Servetto, durante las temporadas (2008 – 2009; 2009 – 2010).
- **Seleccionadora de la selección cántabra de ciclismo femenino.** (Desde la temporada 2009 - 2010)