

DATOS PERSONALES

Apellidos: **Menéndez Alegre**

Nombre: **Héctor**

Fecha de nacimiento: 31/05/1985

Lugar de nacimiento: Valladolid

Nacionalidad: Española

1.- Formación académica

2011-Actualidad

Período de investigación en el Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de León. Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE CALIDAD por la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación (España). Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE HONOR por la Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP).

2010

Máster en Investigación e Innovación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León. Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE CALIDAD por la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación (España). Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE HONOR por la Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP).

2009

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid.

2.- Experiencia profesional

2014-Actualidad

Entrenador de Porteros. Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Fútbol.

2012-Actualidad

Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

2012-2013

Profesor de la asignatura "Nutrición y dietética" del Programa Interuniversitario de la Experiencia. Universidad Pontificia de Salamanca.

2010-Actualidad

Investigador en el Centro de Investigación en Discapacidad Física (CIDIF) de la Fundación ASPAYM Castilla y León.

2009

Colaborador del Centro de Investigación en Discapacidad Física (CIDIF) de la Fundación ASPAYM Castilla y León.

3.- Participación en Proyectos de Investigación

Título: TIDER-3D: Tele-asistencia Interactiva en Domicilio con Ejercicios de Rehabilitación 3D.

Entidad financiadora: Consejería de Educación, Junta de Castilla y León.

Entidad beneficiaria: Fundación Aspaym Castilla y León y Grupo de Telemática e Imagen de la Universidad de Valladolid.

Duración: Noviembre 2014 - Enero 2015

Título: TeleRehabilitación Autónoma Motora

Entidad financiadora: Ministerio de Industria, Energía y Turismo

Entidad beneficiaria: Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Indra, Divisa It, Fundación ASPAYM Castilla y León.

Duración: Enero 2013 - Diciembre 2014

Título: Estudio de eficacia y seguridad de la aplicación precoz del robot Physiobot en la neuro-rehabilitación de pacientes con daño cerebral causado por un ictus

Entidad financiadora: Consejería de Sanidad. Junta de Castilla y León.

Entidad beneficiaria: Fundación ASPAYM Castilla y León, Servicio de Neurología del Hospital Clínico de Valladolid y CARTIF.

Duración: Enero 2014 - Diciembre 2014

Título: Efectos de la terapia combinada de vibraciones y electroestimulación sobre los sistemas vascular y músculo-esquelético en lesionados medulares

Entidad financiadora: Junta de Castilla y León. Consejería de Educación

Entidad beneficiaria: Universidad Europea Miguel de Cervantes y Fundación ASPAYM Castilla y León

Duración: Desde: Enero 2012 - Diciembre 2013

Investigador Principal: Pedro J. Marín Cabezuelo

Título: Diagnóstico y tratamiento de las lesiones del hombro en usuarios de silla de ruedas.

Entidad Financiadora: Fundación MAPFRE

Entidades subvencionada: Fundación ASPAYM Castilla y León

Duración: Enero 2012 - Diciembre 2012

Investigador Principal: Juan Azael Herrero Alonso

Título del Proyecto/Trabajo/Estudio: Eficacia del Fortilase en el rendimiento deportivo.

Entidad Financiadora: Rottapharm

Entidades subvencionada: Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Duración: Noviembre 2011

Responsable del Proyecto/Trabajo/Estudio: Raquel Blasco

Título del Proyecto/Trabajo/Estudio: Comparación de la función neural y muscular en usuarios en sillas de ruedas y su relación con el dolor en la articulación de hombro

Entidad Financiadora: Junta de Castilla y León, Consejería de Sanidad.

Duración: Enero 2011 - Diciembre 2011

Responsable del Proyecto/Trabajo/Estudio: Juan Azael Herrero Alonso

Título del Proyecto/Trabajo/Estudio: Valoración y rehabilitación del equilibrio en personas con discapacidad física.

Entidad Financiadora: Junta de Castilla y León, Consejería de Sanidad.

Duración: Enero 2010 - Diciembre 2010

Responsable del Proyecto/Trabajo/Estudio: Juan Azael Herrero Alonso

Título del Proyecto/Trabajo/Estudio: Efectos agudos de la estimulación neuromuscular mecánica en personas con discapacidad física.

Entidad Financiadora: IMSERSO (Ministerio de Sanidad y Política Social)

Duración: Enero 2009 - Diciembre 2009

Responsable del Proyecto/Trabajo/Estudio: Juan Azael Herrero Alonso

Título del Proyecto/Trabajo/Estudio: Relación entre la arquitectura muscular y la prevalencia de úlceras por presión en lesionados medulares: un estudio de cohorte.

Entidad Financiadora: Junta de Castilla y León, Consejería de Sanidad.

Duración: Enero 2009 - Diciembre 2009

Responsable del Proyecto/Trabajo/Estudio: Juan Azael Herrero Alonso

4.- Publicaciones

Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Herrero AJ, Marín PJ. *Does whole body vibration combined with electromyostimulation increase blood flow more than each treatment alone?* 2014. Journal of Strength and Conditioning Research. 2014. 25(9):54.

Menéndez H, Ferrero C, Marín PJ, Herrero AJ. *Validación de un test para valorar la cinemática de propulsión en usuarios en silla de ruedas.* Rehabilitación. 2014. 48(3):160-167.

Marín PJ, Menéndez H, Ferrero CM, Herrero AJ. *Tratamiento del dolor de hombro mediante vibración puntual en lesionados medulares.* Trauma. 2014. 25(1):21-8.

Marín PJ, Ferrero C, Menéndez H, Martín-Hernández J, Herrero AJ. *Effects of Whole Body Vibration on Muscle Architecture, Muscle Strength and Balance in Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial.* American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation. 2013. 92(10):881-8.

Martín-Hernández J, Marín PJ, Menéndez H, Loenneke JP, Coelho-e-Silva MJ, García-López D, Herrero AJ. *Changes in muscle architecture induced by low load blood flow restricted training.* Acta Physiologica Hungarica. 2013; 100(4):411-8.

Martín-Hernández J, Marín PJ, Menéndez H, Ferrero C, Loenneke JP, Herrero AJ. *Muscular adaptations after two different volumes of blood flow-restricted training.* Scand J Med Sci Sports. 2013; 23(2):114-20.

Ferrero C, Menéndez H, Martín-Hernández J, Marín PJ, AJ Herrero. *Efecto de las vibraciones de cuerpo completo sobre el equilibrio estático y funcional en el accidente cerebro vascular.* Fisioterapia. 2012; 34:16-22.

Herrero AJ, Menéndez H, Gil L, Martín-Hernández J, Martín T, García-López D, Gil-Agudo A, Marín PJ. *Effects of whole body vibration on blood flow and neuromuscular activity in spinal cord injury.* Spinal Cord. 2011; 49(4):554-9.

5.-Participación en Seminarios, Congresos, Cursos y en Eventos de Difusión Científica.

Autores: Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Marín PJ, Herrero AJ.

Título: *Efectos crónicos de la aplicación simultánea de vibraciones y electroestimulación en el sistema vascular periférico de lesionados medulares.*

Tipo de Participación: Comunicación oral

Congreso: VII Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico

Lugar de celebración: Valladolid

Fecha: Marzo 2015

Autores: Ferrero CM, Menéndez H, Garrote S, Martín-Hernández J, Herrero AJ.

Título: *Rehabilitación del miembro superior en pacientes con ictus mediante realidad virtual.*

Tipo de Participación: Póster

Congreso: XXXVII Congreso de la Sociedad Ibérica de Biomecánica y Biomateriales.

Lugar de celebración: Madrid

Fecha: Noviembre 2014.

Autores: Maroto, S; Martín-Hernández, J; Menéndez, H.

Título: *Validación de un Transductor Lineal de Posición*

Tipo de Participación: Póster

Congreso: VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

Lugar de celebración: Cáceres

Fecha: Noviembre 2014.

Autores: Ruiz, J; Menéndez, H; Pérez, M; Martín-Hernández, J.

Título: *Adaptación de la percepción de esfuerzo al entrenamiento oclusivo con resistencias de baja intensidad.*

Tipo de Participación: Comunicación oral

Congreso: VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

Lugar de celebración: Cáceres

Fecha: Noviembre 2014.

Autores: Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Marín PJ, Herrero AJ.

Título: *Influence of simultaneously application of electromyostimulation and vibration on blood flow in spinal cord injury.*

Tipo de Participación: Comunicación oral

Congreso: European Congress of Adapted Physical Activity

Lugar de celebración: Madrid

Fecha: Septiembre 2014.

Autores: Menéndez H, Martín-Hernández J, Ferrero C, Herrero AJ, Marín PJ

Título: *Does whole body vibration combined with electromyostimulation increase blood flow more than each treatment alone?*

Tipo de Participación: Comunicación oral

Congreso: IV NSCA International Conference 2014

Lugar de celebración: Universidad Católica de Murcia

Fecha: Junio 2014.

Autores: Héctor Menéndez Alegre

Título: *Evidencia científica en torno a la aplicación combinada de EENM y VCC en lesionados medulares*

Tipo de Participación: Ponencia

Congreso: XI semana de la ciencia en Castilla y León.

Lugar de celebración: Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Fecha: Noviembre 2013.

Autores: Cristina Ferrero, Héctor Menéndez, Pedro J. Marín y Azael J. Herrero

Título: *Tratamiento del dolor de hombro en lesionados medulares con vibración puntual y frío o calor.*

Tipo de Participación: Comunicación oral

Congreso: 3ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia

Lugar de celebración: Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid

Fecha: Noviembre 2013.

Autores: Héctor Menéndez, Cristina Ferrero, Pedro J. Marín y Azael J. Herrero
Título: *Efectos agudos de la terapia combinada de electroestimulación neuromuscular y vibraciones de cuerpo completo en lesionados medulares.*
Tipo de Participación: Póster
Congreso: 3ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia
Lugar de celebración: Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid
Fecha: Noviembre 2013.

Autores: Héctor Menéndez Alegre
Título: *Investigación aplicada en lesión medular.*
Tipo de Participación: Ponencia
Congreso: Jornadas sobre investigación en actividad física deportiva y discapacidad.
Lugar de celebración: Residencia Aspaym Castilla y León. Valladolid. España.
Fecha: 2013.

Autores: Héctor Menéndez Alegre
Título: *Biomecánica, la ciencia del movimiento de los seres vivos*
Tipo de Participación: Ponencia
Congreso: X semana de la ciencia en Castilla y León.
Lugar de celebración: Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid
Fecha: Noviembre 2012.

Autores: Héctor Menéndez Alegre
Título: *Biomecánica, la ciencia del movimiento de los seres vivos*
Tipo de Participación: Ponencia
Congreso: Deporte por dentro.
Lugar de celebración: Museo de la Ciencia. Valladolid
Fecha: Noviembre 2012.

Autores: Azael J. Herrero, Isabel Rossignoli, Héctor Menéndez, Juan Martín, Cristina Ferrero, Pedro J. Marín
Título: *Risk factors of shoulder pain and shoulder functionality in athletes and sedentary wheelchair users.*
Tipo de Participación: Póster
Congreso: 51st Annual Scientific Meeting. ISCOS 2012 - Advances in spinal cord injury management
Lugar de celebración: London, UK.
Fecha: Septiembre 2012.

Autores: Azael J. Herrero, Isabel Rossignoli, Héctor Menéndez, Juan Martín, Cristina Ferrero y Pedro J. Marín.
Título: *Factores de riesgo del dolor y de la funcionalidad en la articulación del hombro en usuarios en silla de ruedas sedentarios y deportistas.*
Tipo de Participación: Comunicación oral
Congreso: III Conferencia Internacional de Deporte Adaptado.
Lugar de celebración: Málaga, España.
Fecha: Diciembre 2011.

Autores: Héctor Menéndez.
Título: *Últimas tendencias en terapias físicas para el tratamiento de la discapacidad.*
Tipo de Participación: Ponencia
Congreso: IX semana de la ciencia en Castilla y León.
Lugar de celebración: Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid

Fecha: Noviembre 2011.

Autores: Juan Martín-Hernández, Héctor Menéndez, Azael, J. Herrero

Título: *La Electroestimulación Neuromuscular en la Lesión Medular*

Tipo de Participación: Póster

Congreso: 8º Congreso Nacional ASPAYM: I+D+I en el abordaje integral de la Lesión Medular

Lugar de celebración: Oviedo. España.

Fecha: Noviembre 2009.

Autores: Azael J. Herrero, Francisco Pérez, Juan Martín, Teresa Martín, Andrés Díez, Carmen Matey, Héctor Menéndez, Beatriz Jiménez, Laura Gil y Pedro J. Marín.

Título: *El Centro de Investigación en Discapacidad Física de ASPAYM Castilla y León.*

Tipo de Participación: Póster

Congreso: 8º Congreso Nacional ASPAYM: I+D+I en el abordaje integral de la Lesión Medular

Lugar de celebración: Oviedo. España.

Fecha: Noviembre 2009.

6.- Cursos recibidos/impartidos.

Denominación del evento: Operador Rayos X

Lugar de celebración y año: Hospital Infanta Sofía San Sebastián de los Reyes (Madrid). 2014.

Entidad/grupo organizador: Calidad Radiológica SL

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: Coordinación, desarrollo de programas y gestión económica en entidades del tercer sector.

Lugar de celebración y año: Residencia Aspaym Castilla y León. 2013.

Entidad/grupo organizador: Fundación Tripartita.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: Jornadas sobre investigación en actividad física deportiva y discapacidad.

Lugar de celebración y año: Valladolid. 2013.

Entidad/grupo organizador: Dirección General de Deportes. Junta castilla y León.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: Aportaciones de la ética a personas con discapacidad.

Lugar de celebración y año: Residencia Aspaym Castilla y León. 2013.

Entidad/grupo organizador: Fundación Tripartita.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: V Curso Gestión de la Investigación Biomédica.

Lugar de celebración y año: Valladolid. 2012

Entidad/grupo organizador: Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de Castilla y León.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: El modelo de calidad de vida en la atención a personas con discapacidad.

Lugar de celebración y año: Residencia de la Fundación ASPAYM Castilla y León. 2011.

Entidad/grupo organizador: ACEGA Formación.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: Cuidados postraumáticos en lesión medular: Insuficiencia respiratoria.

Lugar de celebración y año: Universidad Europea Miguel de Cervantes. Junio 2010.

Entidad/grupo organizador: Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la comunidad de Castilla y León.

Tipo de participación: Asistente.

Denominación del evento: Jornadas sobre entrenamiento deportivo

Lugar de celebración y año: Universidad Europea Miguel de Cervantes. Diciembre 2005.

Entidad/grupo organizador: Junta de Castilla y León, Consejería de Deporte.

Tipo de participación: Asistente

7.- Otros méritos.

Participante en el “I International Mentor Program” de la red de Científicos Españoles en Estados Unidos. Curso 2014-2015.

Premio a la mejor Comunicación en el VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Cáceres. 2014.

Premio extraordinario Trabajo Fin de Máster en el curso 2009/10. Máster en Investigación e Innovación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León. Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE CALIDAD por la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación (España). Programa de Doctorado distinguido con MENCIÓN DE HONOR por la Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP).

Curso académico 2008/09. Alumno interno del Dr. Juan Azael Herrero Alonso. Departamento de fisiología y biomecánica de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, Valladolid.

Deportista de alto rendimiento en diferentes equipos de fútbol (Real Valladolid CF, Albacete Balompié SAD, Gimnástica Segoviana CF...) desde categorías inferiores hasta nivel semi-profesional. (Desde 1994 Hasta 2008).

7.- Líneas de investigación

Efectos agudos y crónicos de la electroestimulación neuromuscular.

Efectos agudos y crónicos de las vibraciones de cuerpo completo.