



Sonsoles Hernández Sánchez
shernandez@uemc.es

Doctoranda en Ciencias de la Actividad física y el Deporte.

Beca de investigación de la Junta de Castilla y León, cofinanciada por el Fondo Social Europeo en la línea “*Entrenamiento de fuerza para personas con enfermedad renal crónica*”.

Máster Universitario Oficial en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Trabajo Fin de Máster titulado “Cuantificación del nivel de actividad física, condición física y calidad de vida en enfermos renales crónicos sometidos a hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante”

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Promoción 2005-2009
Universidad de Castilla la Mancha. Facultad de Toledo.
Premio Extraordinario fin de carrera.

Clasificadora Nacional de deportes para personas con parálisis cerebral. Federación Española de Deportes de Parálíticos Cerebrales.

National Strength and Conditioning Association Certified Personal Trainer (NSCA-CPT)

American College of Sports Medicine Certified Personal Trainer (ACSM-CPT).

Entrenadora Nacional de Fisioculturismo y Musculación (AEF).

Entrenadora Personal por la Escuela Nacional de Entrenadores. Culturismo, Musculación y Fitness.

Investigadora participante en el ámbito de la actividad física y la discapacidad en el *Israel Sport Center for the Disabled*. Ramat Gan (Israel).

Autora de varios artículos nacionales e internacionales sobre actividad física, salud y discapacidad.

Preparadora física de deportistas de élite con trasplante renal.

